



SEIBUKAN OPEN 2025

Unterstufenmeisterschaft

Stilrichtungsoffen für Vereine und Verbände
mit Teilnehmer in den Gurtfarben weiß bis grün

A U S S C H R E I B U N G

22. März 2025

Veranstalter / Ausrichter	Warendorfer Sportunion e.V. / Abt. Karate
Veranstaltungsort	Sporthalle des Kreis Warendorf Düsternstraße 41 48231 Warendorf
Meldungen / Info	Dieter Jaschinski E-Mail , jaschi49@gmx.de 0172 5358580
Startgebühren	jeder Start 10,00 €
Einlass / Registrierung	ab 8:30 Uhr
Kampfrichterbesprechung	ab 9:30 Uhr
Beginn	10:00 Uhr
Siegerehrung	ca. 16:00 Uhr Bei der Ehrung ist ein ordentliches GI zu tragen!
Preise	Platzierungen, 1. – 3. Platz , Pokale u. Urkunden Super-Pokal - BESTER VEREIN - 1. – 3. Platz Medaille für Teilnehmer ohne Platzierung
Datenschutz	Mit der Meldung erklärt sich der Startende einverstanden, dass sein Name und evtl. Bilder für ausschließlich organisatorische, sportliche und informative Zwecke verwendet werden dürfen!

Meldeschluss 15. März 2025

**Den Termin aus organisatorischen Gründen bitte einhalten!
Keine Nachmeldungen am Turniertag!**

Seibukan Open am 22. März 2025 in Warendorf

==> Disziplinen <==

Kihon Kumite → Der Angreifer darf bis Blaugurt sein ←	Ob im Shotokan der dreimalige Angriff oder im Kempo die Ippon Kumite oder Kumite gezeigt werden <u>bewertet wird der Verteidiger</u> nach Allgemeinem Eindruck, Rhythmus, Bewegungsablauf, Distanzgefühl und Effektivität.
Kata Einzel	Jeder Starter darf mit einer traditionellen Kata / Seifa starten, die frei gewählt werden darf. Im evtl. Stechen darf die gleiche Kata / Seifa wiederholt werden. Der / Die zuerst Startende darf am Schluss des Durchlaufes die Kata / Seifa wiederholen.
Kata Mannschaft → Jeder Teilnehmer darf nur in einer Mannschaft starten ←	Die Mannschaft besteht aus 3 Teilnehmern , die im Alter und Gurtfarbe etwa der Mannschaftsklasse entsprechen sollten. Ansonsten siehe Kata Einzel
Selbstverteidigung → Der Angreifer darf bis Blaugurt sein ←	Es gibt nur <u>einen</u> Angreifer und <u>einen</u> Verteidiger. Bewertet werden 3 sinnvolle Verteidigungen gegen verschiedene selbstgewählte Angriffe z.B. Würgen, Umklammern, Handgelenke fassen, am Revers fassen, Schwitzkasten, Schlag- oder Stichangriffe mit Waffen. Bei der Abwehr dürfen Hebel und Würfe eingesetzt werden. Haltetechniken des Angreifers sind zu lösen, seine Waffe muss vom Verteidiger unter Kontrolle gebracht werden.
Punktwertung	6,0 - 7,0 Punktverfahren. Gleiche Punktzahlen müssen zum Stechen erneut starten.
Gruppeneinteilung	Die Einteilung der Gruppen ist abhängig von der Teilnehmerzahl, nach Alter und Gurtfarbe. Sollten in einer Gruppe zu wenig Sportler gemeldet werden, wird eine sinnvolle Zusammenlegung erfolgen. Die Gruppen starten männlich / weiblich getrennt.
Haftung	Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko ! Veranstalter / Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung für Beschädigungen, Diebstahl, Verletzungen oder sonstige Tatbestände. Bei minderjährigen Teilnehmern wird das Einverständnis des / der Erziehungsberechtigten vorausgesetzt.
Kampfrichter → auch als Braungurt ←	Wir bitten jeden teilnehmenden Verein, mindestens einen Kampfrichter zu stellen – bitte um namentliche Meldung im Rahmen der Meldeliste. Hierfür vielen Dank in Voraus. → <u>Kampfrichter bitte in offizieller Kleidung oder im GI</u> ←

