



Faszinierendes Säbel-Seminar

Silat meets Kempo

Lehrgang für alle Fans von Klingensportarten

Am 11. Juni 2022 findet wieder ein gemeinsames und stiloffenes Training des Budo SV Kalletal statt. Und dieses Mal werden wir uns einer im Shaolin Kempo sehr selten geübten, aber klassischen Waffe widmen.

Thema des zweiteiligen Seminars sind Grundlagen, Formen und Anwendungen von Säbel und Machete. Kaum eine Waffe verweist so auf die ursprüngliche Herkunft des Shaolin Kempo wie der Säbel. Noch heute genießen die kopflastigen Klingen im malayischen Archipel ein hohes Ansehen.

Shaolin Kempo-Großmeister Olaf Bock wird die Grundlagen im Umgang mit dem Säbel behandeln. Schnell wird deutlich, dass die einschneidige Hiebwaaffe nichts mit dem Handling eines Katana gemein hat oder mit den Flattersäbeln moderner Wushu-Stile. Gerade bei den selten gezeigten Säbel-Kata des Shaolin Kempo beginnt man, die Eigenheiten des schweren Säbels zu spüren.

Im zweiten Teil des Seminars wird Nikolas Sandrock, deutschlandweit bekannter Silat- und Kempomeister der Faustwerkstatt aus Detmold, die Brücke schlagen zu den praktischen Anwendungen im Silat Suffian Bela Diri und ihrer Interpretation daraus. Fußarbeit, Stellung zum Gegner, Schläge und das Verständnis von Angriffswinkeln öffnen den Weg zu faszinierenden Partnerübungen.

Der Lehrgang ist offen für alle Stilrichtungen.

Wann? 11. Juni 2022, ab 11 Uhr

Wo? Kleine Sporthalle Hohenhausen, Weinkamp, 32689 Kalletal

Wieviele? 25 Euro

Alter? ab 12 Jahren

Womit? Säbel und Machete. Wer hat, bitte mitbringen. Wir werden auch eine (begrenzte) Anzahl an Übungswaffen vorrätig halten.

Anmeldung und weitere Infos:

Lutz Odewald, eMail: lutzodewald@gmail.com